



## Надоел «пресный» секс

*«У меня всегда было ровное отношение к сексу. С мужем мне было приятно, но не более того. В этом году ездила на море, познакомилась с мужчиной, и он так настойчиво ухаживал, что я не устояла. Такого страстного секса у меня не было никогда! Вернулась домой и понимаю, что с мужем все «пресно». Подумываю о разводе, т.к. мужа все устраивает. А что посоветуете вы?»*

Ирина М., г. Липецк

**А** представьте, что тот «горячий» мужчина с моря вдруг стал бы вашим мужем. Начались бы семейные будни, бытовая рутина. Сколько бы продлилась страсть в таких условиях? Самое вкусное блюдо от регулярного употребления в обычных условиях приедается. В вашем случае есть несколько вариантов развития. Развод. Но тогда должна быть уверенность, что новый союз будет действительно долгим и ярким. Сохранение брака. Но если ничего не изменить в отношениях с мужем, есть риск двойной жизни – пресную семейную кашу вы будете приправлять острыми специями на стороне. И есть еще один вариант: сохранение брака, но резкое изменение отношений с мужем и к мужу. Займитесь его сексуальным развитием. Дайте почитать соответствующую литературу, найдите эротические фильмы, которые заводят вас. И если он вовлечется в это, начнет учиться искус-

ству любовной игры, тогда мысли о разводе исчезнут. Но если ему это будет неинтересно, тогда ваше решение может быть более радикальным.

## На море – пышка, дома – мышка

*«Каждый раз на курорте я превращаюсь в раскрепощенную женщину, с легкостью закручиваю романы. А дома я скромная, мне трудно завести отношения. Мне не хватает себя той, незакомплексованной, но ведь здесь подобное поведение многие осудят. Как найти себя?»*

Галина, Архангельская обл.

**В**озможно, дома в вашем окружении нет мужчин, способных оценить вашу раскомплексованность. И именно вы создали себе такое окружение. Вы боитесь быть неправильно понятой, боитесь экспериментов. И ваши опасения обоснованы, потому что в социуме существуют стойкие предубеждения о том, как должна себя вести «приличная» женщина. И нарушившая эти правила рискует попасть в осуждаемую категорию женщин легкого поведения. Пожалуй, в вашем случае есть смысл найти золотую середину. Для всех вы можете так и оставаться в удобной роли серой мышки, но вам нужно резко сменить нынешнее мужское окружение и найти мужчину, который считает, что жена должна быть, например, другом по жизни, хозяйкой в доме, проституткой в постели. Причем последнюю свою роль вы приоткроете ему в самом начале отноше-

ний, а позже подарите ему как награду – эксклюзив достойному. Действуйте именно в таком порядке: многообещающая раскрепощенность в глазах – сдержанность и желание удостовериться, что он достоин вас в словах – раскомплексованность в действиях, когда заслужит серьезностью в отношениях.

## Влюбиться в отпускницу

*«Не могу забыть девушку, с которой познакомился на юге. У меня есть жена и дети, но меня это не останавливает, хочу быть вместе с любимой. Звоню ей каждый день, но она говорит, что не хочет разбивать семью, избегает встреч. Она просто получила удовольствие, а я влюбился. Что делать?»*

Иван, г. Самара

**Б**ыла у меня клиентка, у которой было правило: не влюбляться в женатых. Она считала, что мужчина, который изменяет своей жене, став ее мужем, будет искать себе новых одиноких девушек. А ей в роли обманутой жены быть не хотелось. Но секс с женатыми ей был все же интересен: у них срабатывал эффект «запретного плода», который обострял страсть во время интимной близости.

В итоге она все же вышла замуж за мужчину, который на момент встречи был женат. Но все ее сомнения перевесил его очень высокий социальный статус и материальные возможности. Так что, может, у

вашей девушки с моря такие же взгляды, и изменить ее отношение могут очень веские аргументы: или сильное чувство к вам, или материальная заинтересованность.

## Скучно без романов

*«У меня летом случилось целых 3 курортных романа! По-моему, это идеальные отношения: никто никому ничего не должен, всем приятно. А вот в обычной жизни такого, к сожалению, не бывает. Скучно год жить без эмоций, в ожидании следующего лета. Как перестроиться?»*

Константин, г. Новосибирск

**А** нужно ли вам переадаптоваться? Представьте, что у вас в обычной жизни начнут регулярно случаться романы. Это очень затратно для психоэнергетики! Бурные романы как допинг, на них «подсаживаются». Творческие людей это иногда вдохновляет, но если ваша профессия более «спокойная», это будет отвлекать. Я видел немало случаев, когда менеджеры-донжуаны лишались карьерных перспектив и постепенно превращались в неудачников по жизни. Что же делать, чтобы не было скучно жить? Возможно, вам надо переадаптоваться со стратегии психоэмоционального «распыления» и сосредоточиться на более глубоком отношении к женщинам. Найти женщину, достойную многих других вместе взятых, в которую вы влюбитесь, и тогда ваши эмоции будут намного богаче и сильнее.